

Az Uborka



Uborka nemcsak zöldség mely alkalmas nyári saláták és könnyű ételek készítéséhez. Ez a növény csodálatos tulajdonságokkal bír, íme, hogy hogyan lehet megszabadulni egy pár kínos helyzetből a mindennapi életben.

1. Az uborka olyan zöldség, amelyben megvan a legtöbb vitamin, amire szükség van egy nap folyamán. Egy uborka tartalmaz: B1-, B2-, B3-, B5-, B6-, folsav (B9), C-vitamint, kalciumot, vasat, magnéziumot, foszfort, és káliumot.
2. Fáradtságérzés délután? Felejtse el a kávékat vagy más energia italokat és egyen egy uborkát. Az uborka gazdag forrása a B-vitaminoknak és a szénhidrátoknak, megadja a szükséges napi energiát .

3. Fáradt gőz a fürdőszobában a tükrön ha fogat mos? Amikor csak teheti dörzsölje be a tükröt egy szelet uborkával. Ez nem csak gyorsan eltávolítja a gőzt, de a fürdőszobában egy új illatot ad.

4. Csiga körözés és feldúlt palánták a kertben? Tegyen egy alumínium lemezre néhány szelet uborkát és megszabadul a kertben a hivatlan vendégektől az egész szezonban. A vegyi anyagok az uborkából reagálnak az alumínium lemezzel és létrehoznak egy szagot mely észrevehetetlen az embereknek, de kellemetlen a kártevőknek, amely tisztítja a területet.



5. Szeretné, hogy megszüntesse narancsbőrt a lehető leggyorsabban, mielőtt medencézne vagy a tengerpartozna? Nos, az uborka megmenti: dörzsölje néhány szelettel a felületet - ahol problémás, és percek alatt a bőr sokkal jobban fog kinézni. Anyagok az uborkából pozitív hatást gyakorolnak (a kollagént a bőrből), és a bőr feszesebb lesz, és kevesebb helyet foglal el. Ez csökkenti a narancsbőr látható jeleit, és még a ráncokat is.

6. Szeretné, hogy elkerülje a másnaposságot, vagy fejfájást? Egyék egy darab friss uborkát és felébred fájdalom nélkül. Az uborka tartalmaz elegendő mennyiségű cukrot és B-vitamint, ami pótolja a

veszteséget a tápanyagokból a szervezetben, miután pillanatok alatt megszünteti az intenzív stresszt. Egy uborka megtartja az egyensúlyt a tápanyagokban a szervezetben, és akkor elkerülhető mind a fejfájás és másnaposság.

7. Evés után úgy érzi, az éhség kerülgeti? Egyék egy pár szelet uborkát, amelyben megvannak a szükséges tápanyagok, és megakadályozzák a súlygyarapodást is.

8. Van egy fontos találkozója, de azt veszi észre, hogy nincs idő, hogy megtisztítsa cipőjét? Akkor dörzsölje a friss szelet uborkával a cipőt. A vegyi anyagok a zöldségből meghozzák a cipő ragyogását, és távol tartja magát, a víz is.

9. Ha problémája van az ajtó zsanérok nyikorgásával, használjon egy kis uborka szeletet a probléma orvoslásához és a nyikorgás eltűnik.

10. Ideges? Nincs idő a kikapcsolódásra? Vágjon egy uborkából több szeletet, tegye őket egy fazék forró vízbe. Uborka reagál a forró vízzel, és ad ki egy friss, illatot amely pihentető.

Tudományosan, ki van mutatva, hogy ez az aroma csökkenti a stresszt a kisgyermekes anyáknál és azoknál, akik készülnek a vizsgákra.

11. Éppen ebédelt és nincs rágógumi, vagy menta szájszag korrekcióra? Tartson egy szelet uborkát a szájában. A vegyi anyagok a zöldségből eltávolítják baktériumokat, amelyek felelősek a szagért.

12. Keresi a megoldást, hogy tiszta és rozsdamentes legyen a mosogató és a fémtárgyak? Azokat a tárgyakat dörzsölje egy szelet uborkával, akkor ragyognak tisztán.

13. Te írtál valamit tollal vagy ceruzával, és hibáztál? Lassan húzva, az uborka törli az írást.

Végül is kovászos uborkának sem utolsó!



© StockFreeImages.com

6242227